

EURAG European Federation of Older Persons
Fédération Européenne des Personnes Agées
Federazione Europea delle Persone Anziane
Bund der älteren Generation Europas

EURAG GEDÄCHTNIS-TRAINING ZENTRUM
Tschechische Gesellschaft für Gedächtnis-Training und Gehirn-Jogging
und Kultur-Haus, Bubenska 1, Prag 7

organisieren ein
EURAG-SEMINAR ÜBER DAS GEHIRN
am 28. März 2009

Wie es arbeitet, wenn es normal funktioniert, wenn es beginnt nachzulassen und was zu tun ist, es so lange wie möglich funktionstüchtig zu erhalten.

Arbeitsprachen: Tschechisch, Englisch, Spanisch, Deutsch

Programme:

- | | | |
|---------------|-----|--|
| 8.45 – 9.00 | Uhr | Eröffnung des Seminars durch Gisli Pállson, Präsident der EURAG |
| 9.00 – 10.00 | Uhr | Gehirn & Gedächtnis , präsentiert von Rastislav Druga , Professor an der 1. und 2. Medizinischen Schule der Karls-Universität |
| 10.00 – 11.00 | Uhr | Erfolgreiches Altern des Gehirns , präsentiert von Frantisek Koukolik , Inhaber der Auszeichnung 2006 durch die Tschechische Akademie der Wissenschaft für das Zugänglichmachen der Gehirnwissenschaft an breitere Kreise. |
| 11.00 – 12.00 | Uhr | Der Unterschied zwischen dem männlichen und dem weiblichen Gehirn , präsentiert von Frantisek Koukolik |
| 12.00 – 13.00 | Uhr | Mittagessen |
| 13.00 – 14.00 | Uhr | Leichte kognitive Behinderung , präsentiert von Ales Bartos , Leiter des AD Zentrums an der Gedächtnis-Klinik der 3. Medizinischen Schule der Karls-Universität |
| 14.00 – 15.00 | Uhr | Vermeidung der Demenz , präsentiert von Martin Bojar , Leiter der Neurologischen Klinik der 2. Medizinischen Schule der Karls-Universität |
| 15.00 – 16.00 | Uhr | Wie ist Reserve-Gehirn-Kapazität zu bilden , präsentiert von Dana Steinova , Leiterin des EURAG-Gedächtnis-Training-Zentrums und EURAG-Vizepräsidentin |

gefolgt von einem interaktiven Seminar
gehalten von Dana Steinova
am 29. März 2009

9.30 – 13.00 Uhr MNEMONICS – DIE PERFEKTE KOMPENTATION FÜR
DIE UNVOLLKOMMENHEITEN DES MENSCHLICHEN
GEHIRNS

Arbeits-Sprachen: Englisch, Deutsch und Spanisch

Beide Seminare werden veranstaltet in der ELECTRA-Halle des Kultur-Hauses (Metro C
Vltavaska Station), Bubenská Strasse 1, Prag 7, im Stadtzentrum.
Sie sind kombiniert mit dem folgenden gesellschaftlichen Programm:

Donnerstag, 26. März 2009

9.00 – 10.00 Uhr Einschreibung im Kultur-Haus Vltavska, Einschreibe-Gebühr
Zahlbar in bar in CZK (Tschech. Kronen), etwa 150 EUR für
das Gesamtpaket

10.00 Uhr Abfahrt für eine geführte Tour zur Karls-Brücke und der Altstadt

13.30 Uhr Mittagessen im Restaurant Male Divy, Janovského 2, Prag 7
(exzellente Empfehlung)

15.00 Uhr Empfang im Rathaus gefolgt von einer geführten Tour zu
Repräsentations-Räumen und dem Ausblick vom Turm

Abend zur freien Verfügung

Freitag, 27. März 2009

9.30 am – 17.30 Uhr EURAG Generalrats-Sitzung mit Mittagessen, serviert im
Restaurant Male Divy um 1.30 pm

Plan für Nicht-EURAG-Generalrats-Mitglieder:

9.30 Uhr Treffen am Kultur-Haus Vltavska, geführte Tour nach Vysehrad – der ersten
Residenz der Tschechischen Könige, und Slavin, dem Friedhof berühmter
Tschechen wie Anton Dvorak und Bedrich Smetana

13.30 Uhr Mittagessen im Restaurant Male Divy

Nachmittag frei für eigene Entdeckungen, z. B. die Prager Burg, oder Einkäufe

Samstag, 28. März 2009

20.00 Uhr *Black Light Theatre* Vorführung / Tschechische Erfindung / „*Life is life*“ eine einzigartige Erfahrung, mit der Enthüllung – wenn die Verführung beendet ist - wie die Tricks bewerkstelligt wurden.
Palace Metro Passage, Národní 25, Prag 1
Ankunft zum Einlass: zwischen 19.30 – 19.45 Uhr!

Sonntag, 29. März 2009

14.00 Uhr Abfahrt – nach dem Mittagessen – zu einer Tour zum Senat-Haus, Wallenstein Palast und Wallenstein-Garten

Ankunft: Mittwoch, 25. März 2009

Abreise: Montag, 30. März 2009

Price: als Gesamtpaket: 150,00 EURO, zahlbar in bar in Tschechischen Kronen (CZK) bei der Registrierung
Einschließlich 4 Mahlzeiten, alle Besichtigungen, das Theater-Ticket sowie die Anmelde-Gebühr für die 2 Seminare am 28. und 29. März.
Unterbringung und Reisekosten sind im Preis nicht inbegriffen.

Unterbringung:

1. Sonderpreise werden „Frühbuchern“ angeboten;
- die Unterbringung im 3-Sterne-HOTEL IBIS, Saldova 54, Prag 8 – Karlín – kann gebucht werden unter: <http://www.accommodation.cz/ibiskarlin/czibiskarlin.html>, und mit dem Passwort EURAG ist der Preis für ein Einzelzimmer mit Bad und TV EURO 49,00 pro Nacht und EURO 55,00 pro Nacht für ein Doppelzimmer.
HOTEL IBIZ KARLÍN liegt nahe der Metro-Station KRIZKIKOVA, Linie B, nur 2 Haltestellen vom Seminar-Veranstaltungsort KD Vltavska, Metro Station VLTAVASKA, Linie C, mit Wechsel bei FLORENC; oder die direkte Straßenbahn Linie No. 8 kann genommen werden bis zum Strossmayerovo Platz.
Dieses Spezial-Angebot endet am 15. Januar 2009.
2. Die Universitäts-Unterbringung kann gebucht werden über Dana Steinova:
- in einem Doppelzimmer mit gemeinsamem Bad für CZK 350 = ca. 15 EURO, in KOLEJ VOLHA, K Verneraku 950, Prag 4 – im Außenbezirk von Prag.
Dieses Spezial-Angebot endet am 15. Januar 2009.

Nach dem 15. Januar 2009 wird von den Teilnehmenden erwartet, dass sie ihre eigenen Vorkehrungen für die Unterkunft treffen. Sie können unter: booking@accommodation.cz buchen. Allerdings stehen die Sonderangebote dann nicht mehr zur Verfügung.

Anmeldungen: Bitte, senden Sie Ihre Anmeldung per Post oder e-mail an die Koordinatorin: **Mrs. Dana Steinova, Leckova 1520, 149 00 Prag 4, Tschechische Republik**, Telefon-mobile 00420 608 552 113, Fax: 00420 272 931 248, dana_stein@volny.cz - www.memorytraining.info

